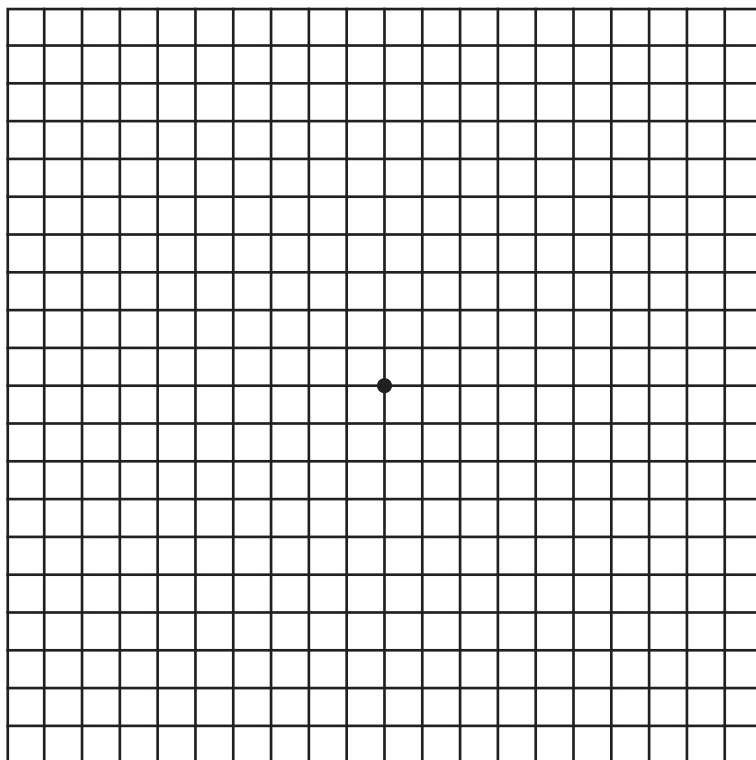


# Voyons voir!

## Test visuel avec la grille d'Amsler



Sous la direction de  **Retina Suisse**

Plus de détails sur le service de consultation Retina Suisse au numéro de téléphone 044 444 10 77, par e-mail: [info@retina.ch](mailto:info@retina.ch) ou sur Internet: [www.retina.ch](http://www.retina.ch).

# Si vous avez 50 ans ou plus, effectuez ce test régulièrement.

- 
1. Si vous portez des lunettes ou des lentilles de contact, gardez-les pour faire le test. Veuillez effectuer ce test toujours au même endroit et dans les mêmes conditions d'éclairage.



- 
2. Cachez un œil avec une main.



- 
3. Placez la grille d'Amsler, bien éclairée, à une distance de lecture confortable (30 - 40 cm).

- 
4. Fixez le point noir au centre de la grille avec l'autre œil.

- 
5. Évaluez la manière dont vous percevez la grille sans cesser de fixer le point noir.

- 
6. Évitez de regarder la grille.

- 
7. Recommencez le test avec l'autre œil.



- 
8. Résultat du test:

- Avez-vous vu des zones vides, déformées ou floues, ou des lignes déformées?
- Avez-vous vu des carrés de dimensions différentes ou manquants?
- Avez-vous été incapable de voir les 4 coins de la grille?

- 
9. **Si oui, consultez rapidement votre médecin.**

- 
10. Conservez ce test ou remettez-le à vos amis, vos connaissances ou vos parents.
- 

Plus de détails sur le service de consultation Retina Suisse au numéro de téléphone 044 444 10 77, par e-mail: [info@retina.ch](mailto:info@retina.ch) ou sur Internet: [www.retina.ch](http://www.retina.ch).